

通所リハビリテーション のぞみ通信

2026
8
VOL.21

FROM : DAY

職員紹介、しちゃいます。



皆様こんにちは！広報担当Kです！連日すさまじい暑さですね…
今日は相談員さんの紹介です！

実はちょうど、去年の8月号で見学会の記事を担当してくださっていた相談員の坂田さんから、
新たな相談員さんへとバトンタッチしているんです。坂田さんは熊本城マラソン走破を目標に練習
が、どうやらこの方も熊本城マラソン出走者さんらしい…？ではどうぞ！

今年の5月、
されてたようです

来年の熊本城マラソン8時間30分切りを目標にダイエットしながら日々練習する男、酒井朋之と申します。
5月より通所リハビリテーションの支援相談員を担当いたしております。
ご利用の件で何かご不明な点等がございましたらお気軽にご相談ください。
これからもよろしくお願い申し上げます。

SERIES

広報担当 K の 気まま旅写真



島原をおさんぽ！かんざらし初めて食べました！



MONTHLY July 17

7月の特別食は…



暑さ吹き飛ばすビビンバ

栄養課

睡眠大スキ！
栄養士 寺村さんより

[ひとことコメント]

ビビンバとは韓国語で
「混ぜご飯」のことを指す
そうです。味つけ、栄養面でも
バランスの取れた一品です



COLUMN

【新・定期連載】Written by むらっぺ

どうも～ Mr.可で～す。



夏真っ盛りですね。夏と言えば夏祭り、プール、
昆虫採集…なんだか子供の頃を思い出しますね。
井上陽水さんの『少年時代』を聞きたくなってしまいました。

♪八月は夢花火～ 私の心は夏模様♪

あっ…一瞬、少年に戻ってしまいました。ではまた。



ご連絡先はこちら！

介護老人保健施設のぞみ

ホームページ：[のぞみ くまもと](#) でご検索ください

所在地：熊本市中央区本荘3丁目7-18

電話番号：096-371-3399 (担当：サカイ・シンジョウ)

